



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАКЕЕВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №35»**

<p style="text-align: center;">«Рекомендовано»</p> <p>Решением педагогического совета</p> <p>Протокол № 2 от «31» августа 2023 г.</p>	<p style="text-align: center;">«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора ГБОУ «МСШИ №35»</p> <div style="text-align: center;"> И.Н. Остапчук</div> <p>«31» августа 2023 г.</p>	<p style="text-align: center;">«Утверждаю»</p> <p>Директор ГБОУ «МСШИ №35»</p> <div style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: right;">Л.А.Свинарь</p> <p>Приказ № 60 от «31. августа 2023 г.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Рабочая программа
учебного предмета «Адаптивная физическая культура»
1-А класс
1 вариант
(для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)
2023-2024 учебный год**

Составитель: Ермашева И.Н.
учитель I квалификационной категории

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

ФАООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе рассчитана на 33 учебные недели и составляет 99 часов в год (3 часа в неделю). Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Адаптивная физическая культура».

Цель учебного предмета – всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи обучения:

- коррекция нарушений физического развития;

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающихся для освоения доступных видов спортивно- физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально - волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.
- Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе определяет следующие задачи:
 - формирование умения готовиться к уроку;
 - формирование представления о колонне, шеренге;
 - формирование умения выполнять простейшие строевые действия в колонне и шеренге;
 - формирование умения ходить и бегать в различном темпе и определенном ритме;
 - формирование умения подпрыгивать на двух ногах и на одной ноге, мягко приземляться в прыжках;
 -
 - формирование умения подлезать, пролезать и перелезать через препятствие;

- формирование умения правильно брать контрастные по величине и форме предметы, передавать и переносить их;
- формирование умения действовать целенаправленно в подвижных играх под руководством учителя;
- воспитание доброжелательного отношения к товарищам, смелости во время выполнения физических упражнений.

**Планируемые результаты освоения рабочей программы
по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе**

Личностные результаты:

- принятие социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- принятие себя как обучающегося, заинтересованного посещением занятий адаптивной физической культурой в условиях спортивного зала, на спортивной площадке (на открытом воздухе);
- формирование способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.

**Уровни достижения предметных результатов
по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе**

Минимальный уровень:

- сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;

- уметь выполнять простые инструкции учителя;
- иметь представление о видах двигательной деятельности;
- уметь выполнять комплекс упражнений с помощью учителя;
- овладевать начальными двигательными навыками бега, прыжков и метания.

Достаточный уровень:

- сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- сформировать навыки наблюдения за своим физическим состоянием;
- овладевать элементарными представлениями об основных физических качествах (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость).
- знать основные правила поведения и техники безопасности на уроке;
- уметь выполнять команды учителя по словесной инструкции;
- уметь выполнять упражнения для разминки;
- уметь сочетать дыхание с движением во время бега;
- уметь держать постоянный темп в беге;
- уметь пробежать от 300 до 500 м без остановки.

Система оценки достижения обучающимися с умственной отсталостью планируемых результатов освоения рабочей программы по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения обучающегося в

овладении социальными (жизненными) компетенциями, может быть представлена в условных единицах:

- 0 баллов - нет фиксируемой динамики;
- 1 балл - минимальная динамика;
- 2 балла - удовлетворительная динамика;
- 3 балла - значительная динамика.

Критерии оценки предметных результатов

Оценка предметных результатов во время обучения в первом классе не проводится. Оценка успеваемости складывается из показателей: отношение обучающегося к уроку, степень овладения физическими упражнениями, качество выполнения упражнений.

Работа обучающихся поощряется и стимулируется использованием качественной оценки: «удовлетворительно», «хорошо», «очень хорошо».

Соотнесение результатов оценочной деятельности, демонстрируемые обучающимися:

- «удовлетворительно» (зачет) - задание выполнено от 35% до 50 %;
- «хорошо» - задание выполнено от 51% до 65%;
- «очень хорошо» (отлично) - задание выполнено свыше 65 %.

Содержание разделов

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов	Контрольные работы
1	Легкая атлетика	36	-
2	Игры	28	-
3	Гимнастика	30	-
	Итого:	94	

№ п\п	Адаптивная физическая культура Тема предмета	Кол-во часов	Дата план	 факт	Программное содержание
	Легкая атлетика– 31 час				
1	Чистота одежды и обуви. Подготовка к уроку физической культуры	1	01.09		Беседа о содержании занятий и требованиях к их организации. Выполнение комплекса физкультминутки. Ознакомление с построением парами
2	Правила поведения на уроках физической культуры. По- строение в колонну по одному, равнение в затылок	1	04.09		Тренировочные упражнения в быстром переодевании и аккуратном складывании одежды. Ознакомление с построением в колонну. Передвижение в колонне в спортивный зал. Ознакомление с правилами поведения на уроках физической культуры. Разучивание подвижной игры с элементами общеразвивающих упражнений
3	Построение в шеренгу по одному. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки	1	07.09		Ознакомление с построением с организованным построением в шеренгу по сигналу учителя. Ознакомление с построением и передвижением парами. Повторение подвижной игры элементами общеразвивающих упражнений
4	Ходьба в медленном и быстром темпе	1	08.09		Выполнение построений в шеренгу и колонну. Ознакомление с ходьбой в различном темпе. Выполнение комплекса утренней гимнастики.

					Ознакомление с подвижной игрой с бегом
5	Ходьба по прямой линии на носках и пятках на внутреннем и внешнем своде стопы	1	11.09		Ознакомление с игровыми задания на построение и перестроения. Выполнение ходьбы в различном темпе. Освоение разновидностей ходьбы. Выполнение комплекса утренней гимнастики. Подвижная игра с прыжками
6	Перебежки группами и по одному 15-20 м	1	14.09		Выполнение построения в шеренгу. Освоение общеразвивающих упражнений. Выполнение перебежек группами и по одному. Закрепление правил техники безопасности во время выполнения упражнений в паре, группе. Ознакомление с подвижной игрой с элементами общеразвивающих упражнений
7	Бег в медленном темпе, чередующийся с ходьбой	1	15.09		Выполнение построений в шеренгу, в колонну по одному. Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Выполнение упражнений на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Коррекционная игра на развитие точности движений
8	Бег с сохранением правильной осанки	1	18.09		Беседа о правильной осанке. Освоение бега с сохранением правильной осанки. Выполнение общеразвивающих упражнений с малыми мячами. Подвижная игра с бегом

9	Бег в колонне за учителем в заданном направлении	1	21.09		Освоение построения и передвижения за учителем в колонне. Освоение построения в круг. Выполнение упражнений с флажками. Подвижная игра с прыжками
10	Прыжки на двух ногах	1	22.09		Освоение прыжков на двух ногах. Выполнение упражнений для укрепления мышц ног. Подвижная игра с элементами лазания
11	Прыжки на одной ноге на месте	1	25.09		Подвижная игра с элементами перестроений. Выполнение бега в чередовании с ходьбой. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений. Различение правой и левой ноги. Выполнение подпрыгиваний на одной ноге, сохранение равновесия. Подвижная игра с бросками и ловлей
12	Прыжки с продвижением вперед, назад	1	28.09		Ознакомление с общеразвивающими упражнениями с малыми мячами. Ориентирование в направлении движений. Выполнение несколько подпрыгиваний подряд в заданном направлении. Подвижная игра с метанием
13	Прыжки с продвижением вправо, влево	1	29.09		Выполнение комплекса упражнений с малыми мячами. Ориентирование в пространстве в процессе выполнения прыжков с

					продвижением в заданном направлении, с сохранением устойчивого равновесия. Подвижная игра с элементами строевых команд
14	Прыжки через начерченную линию	1	05.10		Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Беседа о значении утренней зарядки. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений типа зарядки. Выполнение прыжковых упражнений, сохраняя равновесие при приземлении. Подвижная игра на внимание
15	Прыжки через шнур	1	06.10		Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Построение в круг. Выполнение комплекса утренней гимнастики. Перепрыгивание через шнур, сохраняя устойчивое равновесие. Подвижная игра с бегом
16	Прыжки через набивной мяч	1	09.10		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев. Выполнение прыжка через предмет, отталкиваясь одновременно двумя ногами и мягко приземляясь. Подвижная игра с метанием

17	Прыжки с ноги на ногу	1	12.10		<p>Выполнение ходьбы с хлопками в ладоши.</p> <p>Выполнение упражнений для развития мышц кистей рук и пальцев.</p> <p>Ознакомление с прыжком с ноги на ногу.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>
18	Прыжок в длину с места	1	13.10		<p>Выполнение ходьбы со сменой положения рук.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп.</p> <p>Ознакомление с названием и техникой выполнения прыжка.</p> <p>Выполнение прыжка в длину с места.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>
19	Правильный захват различных предметов	1	16.10		<p>Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие.</p> <p>Выполнение упражнений на осанку.</p> <p>Ознакомление с правильным захватом различных предметов.</p> <p>Подвижная игра с бросанием и ловлей</p>
20 21	Прием и передача мяча в круге	2	19.10 20.10		<p>Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.</p> <p>Построение в круг.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления туловища.</p>

					Передача и прием мяча в круге. Коррекционная игра
22	Произвольное метание малых мячей	1	23.10		Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Ознакомление с названием мяча для метания. Освоение правильного захвата и произвольного метания малого мяча. Игры с элементами общеразвивающих упражнений
23	Произвольное метание больших мячей	1	26.10		Выполнение ходьбы с сохранением правильной осанки. Выполнение общеразвивающих и специальных упражнений на осанку. Выполнение произвольного метания больших мячей. Подвижная игра с бегом
24 25	Броски и ловля волейбольных мячей	2	27.10 09.11		Ходьба с хлопками. Выполнение упражнений с волейбольным мячом. Подбрасывание мяча на разную высоту, выполнение ловли прямыми руками падающий мяч на уровне головы. Подвижная игра с прыжками
26 27	Метание колец на шесты	2	10.11 13.11		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев. Ознакомление с размещением

					«враспынную». Определение названия спортивного инвентаря. Принятие правильного исходного положения во время метания, правильное удержание кольца
28 29	Метание большого мяча двумя руками из-за головы	2	16.11 17.11		Выполнение бега по коридорчику. Принятие правильного положения во время метания, выполнение метания большого мяча способом из-за головы. Подвижная игра с бегом
30 31	Метание мяча снизу с места в стену	2	20.11 23.11		Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Выполнение комплекса упражнений для укрепления туловища. Освоение правильного удержания мяча, ориентирование в пространстве, соразмерение своих усилий
	Игры - 2 часа				
32	Подвижная игра «Гуси-лебеди»	1	24.11		Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Закрепление слов и правил подвижной игры. Ориентирование в пространстве, свободное передвижение
33	Подвижная игра «У медведя во бору»	1	27.11		Выполнение ходьбы со сменой положения рук. Выполнение упражнений для

					укрепления голеностопных суставов и стоп. Повторение речитативов игры. Выполнение правильного захвата предметов, свободное перемещение
	Гимнастика – 30 часов				
34	Значение физических упражнений для здоровья человека. Строевые действия в шеренге и колонне	1	30.11		Беседа о значении физических упражнений. Выполнение строевых действий, ориентирование в пространстве. Коррекционная игра
35	Название снарядов, спортивного инвентаря. Гимнастика для пальцев	1	01.12		Беседа о спортивном инвентаре и оборудовании. Выполнение гимнастики для пальцев. Подвижная игра с мячом
36	Перестроение в круг, взявшись за руки	1	04.12		Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Построение в круг. Выполнение упражнений для укрепления туловища. Коррекционная игра
37	Размыкание на вытянутые руки	1	07.12		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве. Подвижная игра с метанием

38	Выполнение строевых команд по показу учителя	1	08.12		Закрепление основной стойки. Выполнение основных строевых команд. Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Игры с элементами общеразвивающих упражнений
39	Повороты «направо», «налево», по показу учителя и по ко- манде	1	11.12		Выполнение построения в шеренгу и поворот переступанием. Ознакомление с ходьбой в различном темпе. Выполнение комплекса утренней гимнастики. Ознакомление с подвижной игрой с бегом
40	Основные положения и движения рук, ног, туловища, головы	1	14.12		Выполнение построений в шеренгу, в колонну по одному. Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Выполнение упражнений на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Коррекционная игра на развитие точности движений
41	Упражнения на дыхания	1	15.12		Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений. Выполнение тренировочных

					упражнений на дыхание во время ходьбы, бега, проговаривание звуков на выдохе. Подвижная игра на внимание
42	Упражнения на формирование правильной осанки	1	18.12		Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие. Закрепление положения правильной осанки. Выполнение упражнений у вертикальной плоскости для формирования правильной осанки. Подвижная игра с бросанием и ловлей
43	Упражнения на укрепление мышц туловища	1	21.12		Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Различение основных движений туловища. Выполнение комплекса упражнений на укрепление мышц туловища. Подвижная игра с прыжками
44 45	Упражнения для пространственно-временной дифференцировки и точности движений	2	22.12 25.12		Выполнение построений в шеренгу и колонну. Выполнение ходьбы по ориентирам, начерченным на полу. Прыжок в длину с места толчком двух ног в начерченный ориентир. Подвижная игра с метанием
46	Упражнения с гимнастической палкой	1	28.12		Выполнение построений в шеренгу и

					колонну. Выполнение бега в чередовании с ходьбой. Выполнение комплекса упражнений с гимнастической палкой. Подвижная игра с бросками и ловлей
47	Упражнения с обручем	1	29.12		Выполнение ходьбы с хлопками в ладоши. Выполнение упражнений с обручем. Выполнение прыжков с ноги на ногу. Подвижная игра с прыжками
48	Упражнения с малыми мячами	1	11.01		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение размещения «врассыпную». Выполнение перекладывания, перебрасывания, подбрасывания, разбрасывания и сбора, броска в пол, стену, вверх.
49	Упражнения с большим мячом	1	12.01		Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Выполнение комплекса упражнений для укрепления туловища. Выполнение поднимания, перекачивания, подбрасывания большого мяча
50 51	Лазание вверх, вниз по гимнастической стенке, не пропуская реек	2	15.01 18.01		Ознакомление с игровыми задания на построение и перестроения. Выполнение ходьбы в различном темпе. Освоение разновидностей ходьбы. Выполнение комплекса утренней

					<p>гимнастики.</p> <p>Определение названия двигательному действию, названия оборудования.</p> <p>Выполнение правильного захвата рейки руками и правильной постановки стопы на гимнастическую стенку.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>
52 53	Проползание на четвереньках в медленном темпе по горизонтальной скамейке	2	19.01 22.01		<p>Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие.</p> <p>Выполнение упражнений на осанку.</p> <p>Выполнение упора на коленях и на четвереньках, правильное удержание за скамейку.</p> <p>Подвижная игра с бросанием и ловлей</p>
54 55	Подлезание под препятствием высотой 40-50 см	2	25.01 26.01		<p>Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.</p> <p>Построение в круг.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления туловища.</p> <p>Повторение правильного исходного положения для выполнения подлезания под препятствием.</p> <p>Коррекционная игра</p>

56	Перелезание через препятствие высотой 40-50 см	1	29.01		<p>Выполнение ходьбы со сменой положения рук.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп.</p> <p>Выполнение упражнения в перелезании опираясь на предплечья и колени, на животе.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>
57	Пролезание через гимнастический обруч	1	01.02		<p>Выполнение ходьбы с хлоп-ками в ладоши.</p> <p>Выполнение упражнений с обручем.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>
58 59	Ходьба по линии на носках, на пятках с различными положениями рук	2	02.02 05.02		<p>Подвижная игра с элементами перестроений.</p> <p>Определение названий основных положений рук.</p> <p>Выполнение ходьбы с различным положением рук по ограниченной площади.</p> <p>Выполнение бега в чередовании с ходьбой.</p> <p>Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений.</p> <p>Подвижная игра с бросками и ловлей</p>

60 61	Ходьба по гимнастической скамейке прямо, боком с различными положениями рук	2	08.02 09.02		<p>Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Построение в круг.</p> <p>Выполнение комплекса утренней гимнастики.</p> <p>Выполнение приставного шага в сторону на гимнастической скамейке, передвижение прямо, сохраняя равновесие и удерживая положение правильной осанки.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>
62 63	Стойка на одной ноге	2	12.09 15.02		<p>Выполнение построений в шеренгу, в колонну по одному.</p> <p>Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.</p> <p>Выполнение упражнений на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища.</p> <p>Удержание равновесия во время выполнения упражнения.</p> <p>Коррекционная игра на развитие точности движений</p>

	Игры – 24 часа				
64	Правила поведения на занятиях по подвижным играм	1	16.02		Беседа о правилах поведения. Выполнение строевых действий, ориентирование в пространстве. Коррекционная игра
65	Правила утренней гигиены и их значение для жизни человека	1	26.02		Беседа о правилах личной гигиены. Освоение бега с сохранением правильной осанки. Выполнение общеразвивающих упражнений с малыми мячами. Подвижная игра с бегом

66	Подвижная игра «Канатоходец»	1	29.02		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение размещения «врассыпную». Повторение правил игры. Удержание равновесия при движении, правильное пере- движение по канату
67	Подвижная игра «Переправа»	1	01.03		Выполнение построений в шеренгу и колонну. Выполнение ходьбы по ориентирам, начерченным на полу. Передвижение прыжками на двух ногах на скорость. Подвижная игра
68	Подвижная игра «Разойдись не упали»	1	04.03		Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Подвижная игра

69	Подвижная игра «Стоп»	1	07.03		Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Быстрое реагирование на сигнал, взаимодействие с одноклассниками, свободное ориентирование в пространстве
70	Подвижная игра «Ловушки»	1	11.03		Ходьба с хлопками. Выполнение упражнений с волейбольным мячом. Подвижная игра на взаимодействие в команде, нахождение себе пар
71	Подвижная игра «Перемени предмет»	1	14.03		Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Беседа о значении утренней зарядки. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений типа зарядки. Подвижная игра на внимание

72	Подвижная игра «Жмурки»	1	15.03		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев. Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве. Подвижная игра на ориентирование в пространстве
73	Подвижная игра «Горелки»	1	18.03		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение размещения «враспынную». Ознакомление с правилами игры. Разучивание речитатива. Подвижная игра с бегом
74	Подвижная игра «Два мороза»	1	21.03		Выполнение построений в шеренгу и колонну. Выполнение ходьбы по ориентирам, начерченным на полу. Ознакомление с правилами игры. Разучивание слов речитатива. Подвижная игра

75	Подвижная игра «Краски»	1	22.03		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев Подвижная игра
76	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1	01.04		Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений Разучивание слов речитатива. Быстрое реагирование на сигнал, быстрое преодоление отрезков на скорость в подвижной игре
77	Подвижная игра « Коршун и наседка»	1	04.04		Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие. Выполнение упражнений на осанку. Подвижная игра

78	Подвижная игра «Перемена мест»	1	05.04		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве.
79	Подвижная игра «Не оставайся на полу»	1	08.04		Выполнение бега по залу врассыпную, запрыгивание на кубы, скамейки без помощи рук, спрыгивание с них легко на носки, полусогнутые ноги, выполнение действий по сигналу
80	Подвижная игра «Стой»	1	11.04		Повторение счета до 5. Выполнение упражнений в бросках и ловле волейбольного мяча, после броска товарища, быстрое реагирование на сигнал водящего

81	Коррекционная подвижная игра «Совушка»	1	12.04		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение упражнений для развития мышц кистей рук и пальцев Ориентирование в пространстве. Подвижная игра
82	Коррекционная подвижная игра «Фигуры»	1	15.04		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение размещения «врассыпную». Ознакомление с правилами игры. Подвижная игра
83	Коррекционная подвижная игра «Проползи не урони»	1	18.04		Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие. Выполнение упражнений на осанку. Ползание изученным способом. Подвижная игра с бросанием и ловлей

84	Коррекционная подвижная игра «Крокодил»	1	19.04		<p>Выполнение ходьбы со сменой положений рук.</p> <p>Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев</p> <p>Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве.</p> <p>Подвижная игра взаимодействие в коллективе</p>
85	Коррекционная подвижная игра «Перелет птиц»	1	22.04		<p>Взбирание на предметы приподнятые над полом (землей), выполнение лазания по гимнастической стенке</p>
86	Коррекционная подвижная игра «Охотники и зайцы»	1	25.04		<p>Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному.</p> <p>Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений.</p> <p>Выполнение метания в подвижную цель, перелазание (перепрыгивание) через препятствие</p>

87	Коррекционная подвижная игра «Волк во рву»	1	26.04		Выполнение действий согласно правилам игры, перепрыгивание через препятствие
88	Коррекционная подвижная игра «Кто самый меткий»	1	02.05		Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений. Выполнение действий согласно правилам игры, метание в цель
89	Коррекционная подвижная игра «Лягушка и цапля»	1	03.05		Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение правил игры. Удержание равновесия при движении

	Легкая атлетика – 5 часов				
90	Ходьба в колонне по одному по кругу. Ходьба с различными положениями рук	1	16.05		Выполнение ходьбы с сохранением правильной осанки, в затылок друг другу и осуществление зрительного контроля за дистанцией. Выполнение ходьбы с различными положениями рук
91	Бег правым, левым боком вперед	1	17.05		Выполнение ходьбы со сменой положения рук. Сохранение положения правильной осанки во время выполнения бега. Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп. Подвижная игра с прыжками

92	Толчком двух ног прыжок вверх, доставая предмет	1	20.05		Освоение прыжков вверх толчком двух ног. Выполнение упражнений для укрепления мышц ног. Подвижная игра с элементами лазания
93	Прыжок в глубину с гимнастической скамейки	1	23.05		Освоение мягкого приземления после прыжка. Выполнение упражнений для укрепления мышц ног. Подвижная игра с метанием
94	Метание малого мяча с места в цель	1	24.05		Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений.